

SPORTS DE COMBAT DE TREPT

Stage du Samedi 25 Mars à TREPT

Thème du stage

Techniques l'aspect fondamental du karaté do shotokai

Dirigé par Senseï Kevin Braillon

Horaires des Kiekos

Matin

Après-Midi

5 ans à 12 ans 9h-10h

14h15-15h15: 5 ans à 12 ans

10h15-11h45 : 13 ans et adultes

15h30-17h : 13ans et Adultes

Tarifs du stage : 10 euros de 5 à 12ans
: 20 euros à partir de 13 ans

Lieu : Salle des Roches 38460 Trept

Inscription et Café à partir de 8h15

Informations Thierry le professeur : tel 06 24 40 31 52
Roger Président : tel 06.08.45.22.62
Bénédicte Secrétaire: tel 06.88.58.38.88
Sophie Trésorière : tel 06.25.50.84.19

Par mail En précisant (stage de Karaté) dans l'objet

Président (ml.ducarroz@orange.fr)

Secrétaire (yvesetbene@sfr.fr)

Trésorière (dupriez.sophie@wanadoo.fr)

Prof (thierrybonvalot@sfr.fr)