



**Karaté Do Shotokai Valence – Aïkikan**

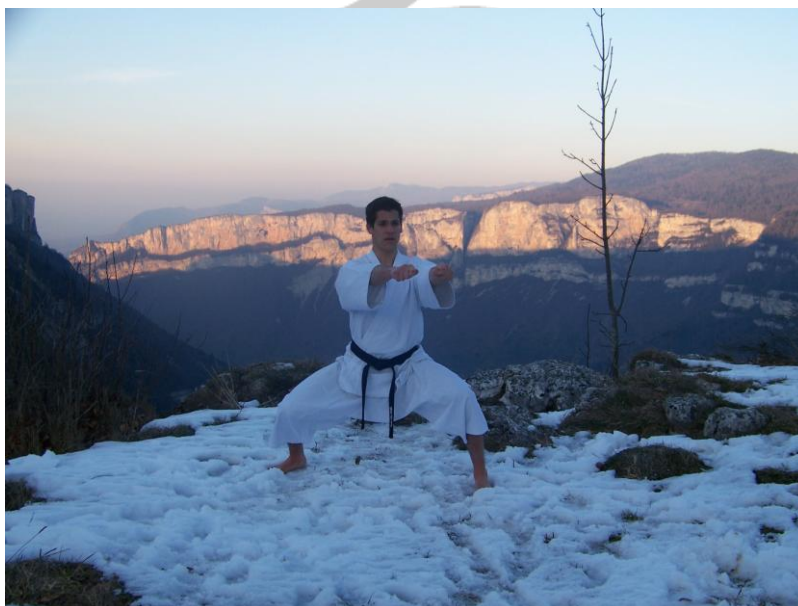
**[www.karatevalence.com](http://www.karatevalence.com)**

# Gankeiko

Stage d'hiver adultes

**Du mercredi 21 au 24 février**

Gymnase du Cosec / Crussol / Stade de l'épervière



*Dirigé par : Senseï Kévin BRAILLON et Senseï Eric MOIOLI*

## Horaires des cours

**Mercredi Matin : 5h-7h (ceinture verte à noire) - Crussol**

**Mercredi soir : 19h30 – 21h (tous niveaux) - Cosec**

**Judi Matin : 5h30-7h (ceinture jaune à noire) - Epervière**

**Judi soir : 19h30 – 21h (tous niveaux) - Cosec**

**Vendredi Matin : 5h30-7h (tous niveaux) - Epervière**

**Vendredi soir : 19h30 – 21h (tous niveaux) – Cosec**

**Repas**

**Vendredi nuit : 23h-5h (tous niveaux) - Crussol**

**Stage Gratuit**

Renseignements:

06 09 24 22 06

[contact@karatevalence.com](mailto:contact@karatevalence.com)

