



Stage de KARATE SHOTOKAI



Sous la direction de Senséi Andoche KAINÉ
4ème DAN
Membre de la commission Technique de l'IKDS
AU DOJO de PELLEPORT
Du 01 au 02 Avril 2017

Stage organisé par les Clubs KCPP et MAKs

Lieu

DOJO PELLEPORT
93, rue de Pelleport
75020 Paris
(Code porte : 93127)

THEME : - KATAS
- BUNKAIS (Travail multidirectionnel)

Horaires

Samedi

- de 09h00 à 09h30 Accueil des pratiquants et Inscriptions
- de 09h30 à 12h00 Ados et adultes tous niveaux
- de 12h00 à 14h00 Pause
- de 14h00 à 15h15 Enfants
- de 15h30 à 17h30 Ados et adultes tous niveaux
- de 17h45 à 18h30 Ceintures Bleus, Marrons et noires

Dimanche

- de 9h30 à 12h00 Tous niveaux, enfants à partir de 9 ans, ados, adultes
- 12h00 Fin du stage

Tarifs :

Ados - Adulte : 30 €

Enfants (-13 ans) : 10 €

(Stage gratuit pour les pratiquants étrangers)

Renseignements :

Claire EL KHEBIR 06 89 98 58 19

Andoche KAINÉ 06 18 18 08 67, Andoche.Kaine@umicore.com

Hébergements: Possibilités de logement chez l'habitant, merci de prévenir.

Certificat médical obligatoire (s'il n'a pas été encore fourni)

D'autres informations sont également disponibles sur le blog Karaté Shotokai : <http://blogshotokai.wordpress.com/>

Rejoignez notre page Facebook : <https://www.facebook.com/pages/MAKS-PARIS/599438940183499>